



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
گیلان

بیمارستان شهید نورانی تالش

پیشگیری از سوانح و حوادث

( سوختگی )



گروه هدف : والدین کودکان

۱-۵۹ ماه

واحد آموزش سلامت

۱۳۹۹



۸- هرگز کودک را به مدت طولانی در معرض آفتاب قرار

ندهید .



۹- هرگز به کودکان اجازه ندهید زیر کرسی بازی کنند به

خصوص اگر وسیله حرارتی آن منقل زغالی باشد و هرگز آنها

را به تنهایی زیر کرسی ن خوابانید .



۵- قبل از حمام کردن درجه حرارت آب گرم را بر روی مچ دستتان آزمایش کنید تا مطمئن شوید آب داغ نیست.



۶- هیچ وقت به کودکان اجازه استفاده از ترقه و فشفه ندهید.



۷- هنگام بغل کردن و زمانی که کودک در آغوش شماست از نوشیدن مایعات، چای داغ و کشیدن سیگار جداً پرهیز کنید



۳

## سوختگی

۱- ظروف حاوی مایع داغ را روی میز دارای رومیزی نگذارید چون ممکن است کودک شما آن را به طرف پایین بکشد.  
۲- کودک را در معرض مایعات داغ (ظروف غذای در حال پخت، دیگ های داغ و کتری آب جوش) و وسایل سوزاننده (سماور، بخاری، اجاق، کرسی، منقل، تنور، اتو و ...) قرار ندهید.



۳- بر روی پریزهای برق درپوش پلاستیکی محافظ قرار دهید.



۴- به کودکان بیاموزید که نباید کلید برق را بی دلیل خاموش و روشن کنند و به پریز برق دست نزنند.



۲

هر ساله صدها هزار کودک بر اثر حوادث کشته شده و میلیون ها کودک دیگر نیز دچار عوارض و بیماری های ناشی از آسیب ها می شوند.

در مورد هر نوع از آسیب های کودکان، مداخلات

پیشگیرانه ای وجود دارد. اساس این مداخلات

پیشگیرانه، شناخت و پیشگیری از حوادث عمدی و

غیرعمدی است.

برای شناخت حوادث و سوانح و راه های پیشگیری از

آن مهمترین کار آموزش به خانواده و ایمن کردن

وسایل و محیط اطراف کودک است.

توصیه هایی که در صفحه بعد داده می شود برای

پیشگیری از وقوع سوانح و حوادث سوختگی در کودک

دلبندتان به شما پدر و مادر عزیز ارائه می شود.



۱